

## 支援センター講座ご案内

親子で遊ぼう	10時～11時	ふれあい遊びや季節の製作など、親子で楽しめる講座です。
おしゃべりタイム (森のひろば開放)	毎週火曜日 10時～11時30分	〈申込不要〉 自由に遊びに来てください。
園庭開放	毎週火曜日 10時～11時30分	〈申込不要〉 自由に遊びに来てください。
子育て相談	森のひろばだよりをご覧下さい。 13時～15時	困っている事、心配な事など、子育てに関する相談を電話や面接にて行っています。 tel 993-4154
この本読んで	10時～11時(毎月1回)	〈予約不要〉絵本の読み聞かせをします。親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。
体操あそび	毎月1回 ※わかばの森ナーサリーの園庭で行います(雨天時室内)	体を思いっきり動かして遊ぶ楽しさを感じていける講座です。ぜひ、参加してみてください。
食育講座	毎月1回	その月のテーマにそって、食生活に役立つ講座です。ぜひ、参加してみてください。
みんなでランチタイム	毎月第1・3火曜日 11時30分～12時30分 ※ランチタイムは1月から3月までお休みになります。	親子で持参したお弁当を広〜い園庭で食べましょう。園庭を開放します。 ※レジャーシートをご持参下さい。

# 森のひろばだより



予約サイトから  
講座申込ができます

## 2月号



### 駐車場数台 完備



認定こども園 わかばの森ナーサリー

地域子育て支援センター **森のひろば**

〒343-0857 埼玉県越谷市新越谷 1-31-18  
TEL048-993-4154

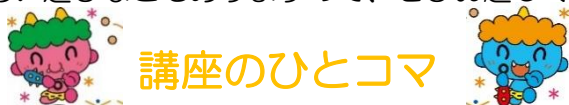


No.153 地域子育て支援センター  
森のひろば だより

R5年1月20日発行  
☎ 048-993-4154



暦の上では春とはいえ、まだまだ寒さの厳しい日が続いています。寒いと温かいお部屋にこもりがちですが、元気いっぱいのお子さんとお家で過ごすのは大変ですよ。外は寒いですが、ぜひ森のひろばに遊びに来ておもちゃで遊んだり、お母さんもおしゃべりしたりして親子で楽しみませんか？冬を楽しむふれあい遊びなどもありますので、ぜひお越しください♪



講座のひとコマ



体操あそび

寒さに負けず、みんな  
で元気に走ったね！



クリスマス会

サンタさんからプレゼント  
もらったね！

お子さんの食事 困っていませんか？

ごはんを食べてくれない

口から食べ物を出す

好き嫌が多い

食べ物で遊ぶ

「せっかく作ったのに食べてくれない」「好き嫌いが多くてメニューに困る」など毎日の食事のことで悩むお母さんも多いのではないのでしょうか。

食育講座では月に一回、食育指導士の先生に来て頂き、気軽に相談したり、新しいレシピを教えてもらったりしています。今月より0歳～参加できるようになりました！ぜひご参加ください♪

日時：2月9日(木) 10時～

予約サイト「わかばの広場」から  
子育て支援・親子教室が予約できます！

予約サイト  
「わかばの広場」



右のQRコードの予約サイト「わかばの広場」から  
講座のネット予約ができます。  
会員登録して頂くと次回の予約がスムーズに！  
お待ちしております。

「森のひろばだより」の発行日は毎月20日です(20日が土日祝日の場合は翌日になります。)  
○印…1月20日(金)からの予約となります。★印…2月6日(月)からの予約となります。  
無印…予約は要りませんので裏面の講座時間に遊びに来てください。



講座は10時から始まります※当日体調が悪くお休みする場合は9時までに必ず連絡して下さい。

当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。

※体操あそびはわかばの森ナーサリー園庭で行います

(雨天時：森のひろば部屋)

月	火	水	木	金
30	31	1 自主サークル利用日  子育て相談	2 この本読んで  子育て相談	3 ○親子でふれあい遊び 「ゆきだるまさん こんにちは♪」 親子10組(1歳) ○ちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談
6 ○親子でふれあい遊び 「ゆきだるまさん こんにちは♪」 親子10組(6~12カ月)  2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	7 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	8 ○体操あそび 「みんなでたのしく ゲームあそびを しよう!!」 親子10組(2歳~就学前) 1さいひろば(1:00~3:00) 子育て相談	9 ○食育講座 「やさしい研究会② ~春やさい~」 親子10組(0歳~就学前)  子育て相談	10 自主サークル利用日  子育て相談
13 ○ママが作って飾ろう 「かわいい おひなさま♡」 親子10組(6~12カ月) 参加費100円 1さいひろば(1:00~3:00) 子育て相談	14 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	15   2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	16 ○美容カイロの 先生が行う 「スッキリ! ヘッドマッサージ」 親子8組(0歳~就学前) 参加費500円 子育て相談	17 ○スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールでジャブジャブ」 親子15組(1歳~就学前) 参加費500円 ○ちゃんひろば(1:00~3:00) 子育て相談
20 森のひろばだより発行日 ○整骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子8組(3~7カ月) 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	21 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	22 ○親子で作って飾ろう 「みんなでたのしい ひなまつり」 親子10組(1歳) 参加費100円 ○ちゃんひろば(1:00~3:00) 子育て相談	23 天皇誕生日	24 ○親子で楽しもう 「親子でストレッチ」 親子10組(1歳~就学前) 参加費400円  子育て相談
27 ★親子でふれあい遊び 「かわいい おひなさまになあれ ~おひるねアート~」 親子10組(3~5カ月) 2・3さいひろば(1:00~3:00) 子育て相談	28 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	1	2	3

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により延期もしくは中止になる場合があります。その際はブログでお知らせします。