

支援センター講座ご案内

親子で遊ぼう	10時～11時	ふれあい遊びや季節の製作など親子で楽しめる講座です。
おしゃべりタイム (森のひろば開放)	毎週火曜日 10時～11時30分	〈予約不要〉 自由に遊びに来てください。
園庭開放	毎週火曜日 10時～11時30分	〈予約不要〉 自由に遊びに来てください。
子育て相談	森のひろばだよりをご覧ください。 13時～15時	困っている事、心配な事など、子育てに関する相談を電話や面接にて行っています。 tel 993-4154
この本読んで	10時～11時(毎月1回)	〈予約不要〉絵本の読み聞かせをします。親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。
体操あそび	毎月1回 ※わかばの森ナーサリーの園庭で行います(雨天時室内)	体を思いっきり動かして遊ぶ楽しさを感じていける講座です。ぜひ、参加してみてください。
食育講座	毎月1回	テーマにそって、食生活に役立つ講座やクッキングを行います。ぜひ、参加してみてください。 (月により異なります)
親子でスイミング	毎月1回	場所：ウィンわかばスポーツクラブ 越谷市大杉 492-1 ※大袋わかば幼稚園隣。現地集合
みんなでランチタイム	※9月は猛暑のため、お休みになります。	

森のひろばだより



予約サイトから
講座申込ができます

9月号



駐車場数台 完備



認定こども園 わかばの森ナーサリー

地域子育て支援センター **森のひろば**

〒343-0857 埼玉県越谷市新越谷 1-31-18
TEL048-993-4154



今年の夏も記録的な猛暑が続き、体の心配はもちろんお子さんがいるご家庭では外で思いっきり遊ばせることができず心身ともに疲れがたまっている頃ではないでしょうか。森のひろばではママのリフレッシュ講座もご用意しています！お子さんはいつもと違うおもちゃで遊んだり、お母さんはママのための講座でリフレッシュしたり、お母さん同士でお話したり…ぜひ遊びに来て下さい。お待ちしております♪



講座のひとつ



ママのためのお茶タイム♪

お菓子を食べながら、ママ同士で楽しくおしゃべりしましたよ☆



フィンガーペイント

絵の具あそび楽しかったね！

ママのためのリフレッシュ講座♡

『スッキリ！ヘッドマッサージ』



ヘッドスパ専門の先生の施術が受けられます！



癒やしの音楽流れるアロマを焚いたお部屋でリラックス☆

施術の間、お子さんは先生と遊びましょう♪ (親子分離 10分程度)



予約サイト「わかばの広場」から 子育て支援・親子教室が予約できます！

予約サイト
「わかばの広場」



右のQRコードの予約サイト「わかばの広場」から講座のネット予約ができます。
会員登録して頂くと次回の予約がスムーズに！
お待ちしております。

「森のひろばだより」の発行日は毎月20日です（20日が土日祝日の場合は翌日になります。）
O印…8月20日(火) 13:00頃～受付を開始します。
尚、順次予約サイトに情報を登録するため時間が前後する可能性もありますのでご了承ください。
無印…予約は不要です。裏面の講座時間に遊びに来てください。

※当日体調が悪くお休みする場合は9時までに必ず連絡して下さい。
当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。

※今月の体操あそびは森のひろばのお部屋で行います。

※親子でスイミングは【ウィンわかばスポーツクラブ】(大袋わかば幼稚園隣)にて行います。現地に直接お越しください。



講座は
9時 10時から始まります

2	3	4	5	6
<p>○親子でふれあい遊び 「うさぎちゃんとおつきみ☆」 親子10組(6~12カ月) 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談</p>	<p>おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談</p>	<p>○親子でふれあい遊び 「おそらをすいすいとんぼちゃん」 親子10組(1歳) 子育て相談</p>	<p>この本読んで 子育て相談</p>	<p>0ちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談</p>
<p>○ママが作って遊ぼう 「だるまさんのでんでんたいこ♪」 親子10組(6~12カ月) 参加費100円 1さいひろば(1:00~3:00) 子育て相談</p>	<p>10 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談</p>	<p>11 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談</p>	<p>12 ○体操あそび(室内) 「ポケモン みーつけた♪」 親子10組(2歳~就学前) 0ちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談</p>	<p>13 ○スポーツインストラクターが 教えてくれる 「ママのための はじめてのヨガ」 親子8組(6カ月~就学前) 参加費400円 子育て相談</p>
<p>16 敬老の日</p>	<p>17 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談</p>	<p>18 ○食育講座 「秋の味覚 魚を食べよう！」 親子10組(0歳~就学前) 子育て相談</p>	<p>19 ○スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールで ジャブジャブ」 親子15組(1歳~就学前) 参加費500円 子育て相談</p>	<p>20 森のひろばだより発行日 自主サークル利用日 子育て相談</p>
<p>23 振替休日</p>	<p>24 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談</p>	<p>25 ○整骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子8組(3~7カ月) 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談</p>	<p>26 ○美容カイロの先生が行う 「スッキリ！ヘッドマッサージ」 親子8組(0歳~就学前) 参加費500円 子育て相談</p>	<p>27 ○親子で作って遊ぼう 「バックモグモグ！アンパンマン♪」 親子10組(1歳) 参加費100円 子育て相談</p>
<p>30 親子でふれあい遊び 「びよんびよん♪うさぎちゃんのかくれんぼ ~おつきみ~」 親子10組(3~5カ月) 子育て相談</p>	1	2	3	4

※感染症拡大や天候などの状況により延期もしくは中止になる場合があります。その際はブログでお知らせします。