

## 支援センター講座ご案内

親子で遊ぼう	10時～11時	ふれあい遊びや季節の製作など親子で楽しめる講座です。
おしゃべりタイム (森のひろば開放)	毎週火曜日 10時～11時30分	<予約不要> 自由に遊びに来てください。
園庭開放	毎週火曜日 10時～11時30分	<予約不要> 自由に遊びに来てください。
子育て相談	森のひろばだよりをご覧下さい。 13時～15時	困っている事、心配な事など、子育てに関する相談を電話や面接にて行っています。 tel 993-4154
この本読んで	10時～11時(毎月1回)	<予約不要>絵本の読み聞かせをします。親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。
体操あそび	毎月1回 ※わかばの森ナーサリーの園庭で行います(雨天時室内)	体を思いっきり動かして遊ぶ楽しさを感じていける講座です。ぜひ、参加してみてください。
食育講座	毎月1回	テーマにそって、食生活に役立つ講座やクッキングを行います。ぜひ、参加してみてください。 (月により異なります)
親子でスイミング	毎月1回	場所:ウィンわかばスポーツクラブ 越谷市大杉 492-1 ※大袋わかば幼稚園隣。現地集合
みんなでランチタイム	毎月第1・3火曜日(雨天中止) 11時30分～12時30分 ※ランチタイムは1月から3月までお休みになります。	<予約不要>親子で持参したお弁当を広～い園庭で食べましょう。園庭を開放します。 ※レジャーシートをご持参ください。

# 森のひろばだより



予約サイトから  
講座申込ができます

11  
月号



駐車場数台 完備



認定こども園 わかばの森ナーサリー  
地域子育て支援センター **森のひろば**

〒343-0857 埼玉県越谷市新越谷 1-31-18  
TEL048-993-4154



No.174 地域子育て支援センター  
**森のひろばだより**

R6年 10月21日発行  
☎ 048-993-4154

暦の上では「立冬」を迎え、朝の風が肌寒くなってきました。日中との寒暖差が激しく毎日のお子さんの服装に迷ったり、体調を崩しやすかったり…子育ての悩みは尽きませんよね。そんなときは、森のひろばに遊びに来ませんか？ママ同士楽しくおしゃべりしながら心身ともにリフレッシュしましょう♪お待ちしております。

**講座のひとコマ**



**親子で体幹トレーニング**  
ボールころころ楽しかったね！



**森のひろば運動会**  
バイキンマンも登場!!  
かけっこ・玉入れががんばったね♪

**食育講座～クッキング～**

お待たせしました！今年度2回目のクッキングは白玉だんごを作ります。こねこね、もみもみ…遊び感覚で親子で楽しみながら作りましょう♪ぜひご参加お待ちしております☆

『もちもち白玉だんご♡』

日時：11月13日(水)10:00～  
対象：2歳～就学前の親子10組  
持ち物：エプロン  
参加費：200円

※アレルギーのある方はご遠慮ください。



予約サイト「わかばの広場」から  
**子育て支援・親子教室が予約できます！**

予約サイト  
「わかばの広場」



右のQRコードの予約サイト「わかばの広場」から講座のネット予約ができます。  
会員登録して頂くと次回の予約がスムーズに！  
お待ちしております。

「森のひろばだより」の発行日は毎月20日です（20日が土日祝日の場合は翌日になります。）  
O印…10月21日(月)13:00頃～受付を開始します。  
尚、順次予約サイトに情報を登録するため時間が前後する可能性もありますのでご了承ください。  
無印…予約は不要です。裏面の講座時間に遊びに来てください。

※当日体調が悪くお休みする場合は9時までに必ず連絡して下さい。

当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。



講座は

10時から始まります

※体操あそびはわかばの森ナーサリー園庭で行います（雨天時：森のひろば部屋）

※親子でスイミングは【ウィンわかばスポーツクラブ】（大袋わかば幼稚園隣）にて行います。現地に直接お越しください。

月	火	水	木	金
28	29	この本読んでの後半は、ママのためのお茶タイム♡今回はプシ選びについて情報交換の場になりたいと思います♪お菓子を食べながらざっくばらんにお話ししましょう。お母さんから離れられるお友達は先生と一緒に遊びましょう☆ ※この本読んでのみの参加もOKです(予約不要)		1 自主サークル利用日
4 振替休日	5 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 みんなでランチタイム♪ (11:30～12:30) 子育て相談	6 O体操あそび 「ちびっこサッカー」 親子10組(2歳～就学前) 子育て相談	7 Oママのためのお茶タイム 「プシ選びについて」 親子10組(0歳～就学前) この本読んで 子育て相談	8 O親子でふれあい遊び 「みんなで おいもほりごっこ」 親子10組(1歳) 子育て相談
11 O親子でふれあい遊び 「おいもさん みつけた♪」 親子10組(6～12カ月) 2・3さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	12 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	13 O食育講座 親子で作ろう！ 「もちもち 白玉だんご♡」 親子10組(2歳～就学前) 参加費200円 子育て相談	14 Oスポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールで ジャブジャブ」 親子15組(1歳～就学前) 参加費500円 子育て相談	15 Oスポーツインストラクターが 教えてくれる 「ママのための パーソナルトレーニング」 親子8組(6カ月～就学前) 参加費4,000円 子育て相談
18 Oママが作って遊ぼう 「どうぶつ カスターネット」 親子10組(6～12カ月) 参加費100円 1さいひろば(1:00～3:00) 子育て相談	19 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 みんなでランチタイム♪ (11:30～12:30) 子育て相談	20 森のひろばだより発行日 O整骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子8組(3～7カ月) 子育て相談	21 Oちゃんひろば (1:00～3:00) 子育て相談	22 2・3さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談
25 O親子でふれあい遊び 「りんごちゃんを みつけないこう♪」 親子10組(3～5カ月) 子育て相談	26 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	27 O親子で作って遊ぼう 「アンパンマンポシェットをもって くだものがりにしゅっぱーつ！」 親子10組(1歳) 参加費100円 Oちゃんひろば(1:00～3:00) 子育て相談	28 O美容カイロの 先生が行う 「スッキリ！ ヘッドマッサージ」 親子8組(0歳～就学前) 参加費500円 子育て相談	29 1さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談

※感染症拡大や天候などの状況により延期もしくは中止になる場合があります。その際はブログでお知らせします。