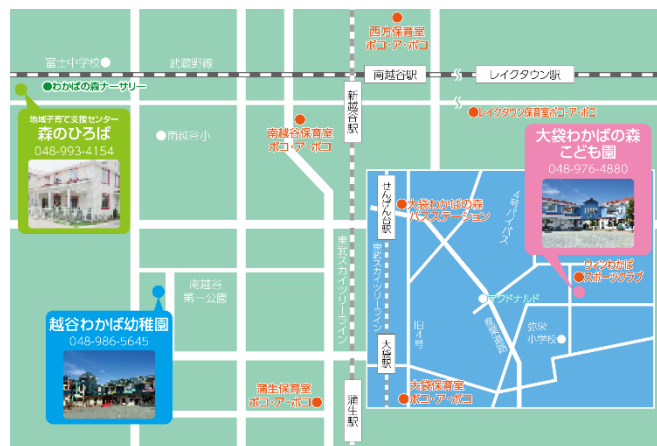


支援センター講座ご案内

親子で遊ぼう	10 時～11 時	ふれあい遊びや季節の製作など親子で楽しめる講座です。
おしゃべりタイム (森のひろば開放)	毎週火曜日 10 時～11 時 30 分	〈予約不要〉 自由に遊びに来てください。
園庭開放	毎週火曜日 10 時～11 時 30 分	〈予約不要〉 自由に遊びに来てください。
子育て相談	森のひろばだよりをご覧下さい。 13 時～15 時	困っている事、心配な事など、子育てに関する相談を電話や面接にて行っています。tel 993-4154
この本読んで ママのためのお茶タイム	10 時～11 時(毎月 1 回)	〈予約不要〉絵本の読み聞かせやエプロンシアター等を行うので。親子でお楽しみください。 後半は飲み物やお菓子を食べながらお母さん同士や先生とおしゃべりしましょう。〈予約要〉
体操あそび	毎月 1 回 ※わかばの森ナーサリーの園庭で行います(雨天時室内)	体を思いっきり動かして遊ぶ楽しさを感じていただける講座です。ぜひ、参加してみてください。
食育講座	毎月 1 回	テーマにそって、食生活に役立つ講座やクッキングを行います。ぜひ、参加してみてください。 (月により異なります)
親子でスイミング	毎月 1 回 11 時～12 時(10 時 50 分集合)	場所：ウィンわかばスポーツクラブ 越谷市大杉 492-1 (大袋わかばの森こども園隣) ※現地集合
みんなで ランチタイム	※7～9月は猛暑のため、お休みになります。	〈予約不要〉親子で持参したお弁当を広～い園庭で食べましょう。園庭を開放します。※レジャーシートをご持参ください。



森のひろばだより



予約サイトから
講座申込ができます

9月号



駐車場数台 完備



認定こども園 わかばの森ナーサリー

地域子育て
支援センター **森のひろば**

〒343-0857 埼玉県越谷市新越谷 1-31-18
TEL048-993-4154

No.184 地域子育て支援センター

森のひろばだより

令和7年8月発行

☎ 048-993-4154

今年の夏も記録的な猛暑が続き、外で思いっきり遊ばせることができず心身ともに疲れがたまっている頃ではないでしょうか。森のひろばではパパ・ママのリフレッシュ講座もご用意しています！お子さんはいつもと違うおもちゃで遊んだり、パパ・ママもお子さんと離れてリフレッシュしたり、子育てする者同士でお話したり…ぜひ遊びに来て下さい。お待ちしております♪



講座のひとコマ



体操あそび

海の中を探検したね☆



1歳講座

おまつりごっこ楽しかったね！

パパ・ママのためのリフレッシュ講座

ヘッドマッサージ

ヘッドスパ専門の先生の施術が受けられます！アロマの香りと癒やしの音楽が流れるお部屋でリフレッシュしませんか？



産後骨盤体操

産後の骨盤の歪みや筋力の低下が気になる方におすすめ♪前半はお母さんだけで、後半はお子さんを抱っこしながら行える体操を整骨院の先生が丁寧に教えてくれます★

パーソナルトレーニング はじめてのヨガ ハッピー☆エアロ

月替わりで行っています。スポーツインストラクターの先生が丁寧に教えてくれるので初めての方も安心♪楽しみながら体を動かしましょう！

予約サイト「わかばの広場」から 子育て支援・親子教室が予約できます！

予約サイト
「わかばの広場」



右のQRコードの予約サイト「わかばの広場」から
講座のネット予約ができます。
会員登録して頂くと次回の予約がスムーズに！
お待ちしております。

「森のひろばだより」の発行日は毎月20日です（20日が土日祝日の場合は翌日になります。）
○印…8月20日（水）13:00頃～受付を開始します。
尚、順次予約サイトに情報を登録するため時間が前後する可能性もありますのでご了承ください。
無印…予約は不要です。裏面の講座時間に遊びに来てください。



講座は10時から
始まります

※当日朝9時以降のキャンセルは直接電話にて連絡をお願いします。

※今月の体操あそびは森のひろばのお部屋で行います。

※親子でスイミングは【ウィンわかばスポーツクラブ】（大袋わかばの森こども園隣）にて行います。現地に直接お越しください。

月	火	水	木	金
1 ○親子でふれあい遊び 「おそらをすいすい とんぼちゃん」 親子10組(1歳) 子育て相談	2 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	3 自主サークル利用日 子育て相談	4 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	5 子育て相談
8 ○体操あそび(室内) 「ポケモン みーつけた♪」 親子10組(2歳~就学前) 1さいひろば(1:00~3:00) 子育て相談	9 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	10 0ちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談	11 ○食育講座 「秋の味覚 魚を食べよう！」 親子10組(0歳~就学前) 子育て相談	12 親子分離(約1時間) ○スポーツインストラクターが 教えてくれる 「大人のハッピーエアロ☆」 親子8組(6カ月~就学前) 参加費400円 子育て相談
15 敬老の日 子育て相談	16 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	17 親子分離(前半30分) ○整骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子8組(3~7カ月) 子育て相談	18 時間11:00~12:00 ○スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールで ジャブジャブ」 親子15組(1歳~就学前) 参加費500円 子育て相談	19 子育て相談
22 森のひろばだより発行日 ○親子でふれあい遊び 「うさぎちゃんと おつきみ☆」 親子10組(6~12カ月) 子育て相談	23 秋分の日 子育て相談	24 子育て相談	25 親子分離(約10分) ○美容カイルの 先生が行う 「スッキリ！ ヘッドマッサージ」 親子8組(0歳~就学前) 参加費500円 子育て相談	26 森のひろばだより発行日 自主サークル利用日 子育て相談
29 親子でふれあい遊び 「びよんびよん♪ うさぎちゃんの かくれんぼ ~おつきみ~」 親子10組(3~5カ月) 子育て相談	30 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	9月4日(木)・5日(金)はわかばの森ナーサリーの一斉見学会があるため、今月の『この本読んで』『ママのためのお茶タイム』はお休みとなります。又、6~12カ月・1歳の親子講座は、ふれあい遊びのみとなります。よろしくお願いします。		

※感染症拡大や天候などの状況により延期もしくは中止になる場合があります。その際はブログでお知らせします。