



No.79 地域子育て支援センター

# 森のひろば だより

H28年10月20日発行

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。ますます深まる秋を感じながら、親子でどんぐりやまつぼっくりなど自然との触れ合いを楽しんではいかがですか？子育て支援センター森のひろばでは秋を感じられるものをたくさん用意していますのでぜひ遊びに来て下さい。

## 親子講座のひとコマ



くるまにのって  
りんごみ〜つけた♪



ミニミニ運動会  
たのしかったね〜！



## 食育講座 1歳

食育指導士の先生が教えてくれる「1歳幼児食の講座～おいしいごはんを作っちゃおう！～」を下記の日程で行います。ぜひご参加下さい。

日時： 11月10日(木) 10時

参加費： 100円

場所： ランチルーム



「森のひろばだより」発行日は毎月20日です。(20日が土日祝日の場合は翌日になります。)

＜講座申込み方法＞ 電話予約の必要な講座がありますのでお間違えのないようお願い致します。(Tel: 993-4154)

○印…10月20日(木)からの電話予約となります。予約時間は午後1時～3時30分までとなります。

★印…11月7日(月)からの電話予約となります。予約時間は午後1時～3時30分までとなります。

無印…予約はいりませんので裏面の講座時間に遊びに来て下さい。

【森のひろばからのお願い】 たくさんの親子の方に講座に参加して頂きたいと思いますので毎月1講座のみの申込みをお願い致します。「産後・骨盤体操」「温水プールでジャブジャブ」は他の講座と合わせて申込み頂けます。

講座は10時から始まります。



※当日お子さんの体調が悪くお休みする場合は9時までに必ず連絡して下さい。



月	火	水	木	金
	1 ○おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 ランチタイム♪ (11:30~12:30)	2 ○親子でふれあい遊び 「ひらひらはっぱが お〜ちた!!」 親子10組(6~12ヶ月)	3 文化の日	4
7 ○親子でふれあい遊び 「森のひろばで おもほり!!」 親子10組(1歳) ○ちゃんひろば (1:00~3:00)	8 ○おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放	9	10 ○食育講座 食育指導士の先生が 教えてくれる 「おいしいごはんを 作っちゃおう!!」 親子10組(1歳) 子育て相談	11
14 ○ママがつくって みんなで遊ぼう 「から♪ころ♪ シーソー」 親子10組(6~12ヶ月)	15 ○おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 ランチタイム♪ (11:30~12:30)	16 ○体操の先生と遊ぼう 「みんなでボール 1・2・3♪」 親子10組(2歳~就学前) 2・3さいひろば (1:00~3:00)	17 ○整骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子8組(3~7ヶ月) 子育て相談	18 ○スポーツクラブで リフレッシュ!! 「親子でスイミング 温水プールで ジャブジャブ」 親子15組(1歳~就学前) 自主サークル利用日
21 ○親子でふれあい遊び 「どんぐりころころ♪ み〜つけた♪」 親子10組(6~12ヶ月)	22 ○おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放	23 勤労感謝の日	24 子育て相談	25 ○親子で やさしいスタンプで遊ぼう 「スタンプ♪ ペッタン♪」 親子10組(1歳)
28 ★親子でふれあい遊び 「みんなで おさんぽ♪」 親子10組(3~5ヶ月) 1さいひろば (1:00~3:00)	29 ○おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放	30	<p>【CM】ウィンわかばスポーツクラブ!! ベビースイミング募集</p> <p>毎週木曜日(10:50~11:30) 土曜日(11:50~12:30) 小さいうちから、楽しく水に慣れましょう♪ TEL: 048-974-3333</p>	