



No.127 地域子育て支援センター 森のひろば だより

R2年 11月20日発行

街はクリスマス飾りやイルミネーションがキラキラ輝き始め、流れてくるクリスマスソングに大人もワクワクしてきましたね！小さなお友だちにとっては初めてのクリスマス☆今年は新しい生活様式の中でのクリスマスとなりますが、森のひろばでは楽しいことをたくさん用意しているので是非遊びに来てくださいね！



リフレッシュ講座のひとコマ



産後・骨盤体操
赤ちゃんと一緒に1・2・1・2



スッキリ！ヘッドマッサージ
お子さんの近くでママも安心

食育講座

離乳食からはじまる毎日の食事…「せっかく作ったのに食べてくれない」「なかなか自分で食べてくれない」「遊びはじめちゃう」などなど…食事の悩みは尽きませんよね。そこで森のひろばでは食事の大切さやお母さんの悩みを共有する場として食育講座を行っています。気軽に参加してみてくださいね!!

「森のひろばだより」発行日は毎月20日です（20日が土日祝日の場合は翌日になります。）

＜講座申し込み方法＞電話予約の必要な講座がありますのでお間違えのないようお願い致します。（TEL:993-4154）

○印…11月20日（金）からの電話予約となります。予約時間は午後1時～3時30分までとなります。

★印…12月8日（火）からの電話予約となります。予約時間は午後1時～3時30分までとなります。

無印…予約は要りませんので裏面の講座時間に遊びにしてください。

【森のひろばからのお願い】たくさんの親子の方に講座に参加して頂きたいと思いますので毎月1講座のみの申し込みをお願い致します。尚「温水プールでジャブジャブ」「産後・骨盤体操」「ヘッドマッサージ」「食育講座」「体操あそび」は他の講座と合わせて頂けます。



講座は10時から始まります ※当日体調が悪くお休みする場合は9時までに必ず連絡して下さい
当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|--|
| 30 | 1 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 みんなでランチタイム♪ (11:30~12:30) 子育て相談 | 2 ○スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールでジャブジャブ」 親子8組(1歳~就学前) 参加費300円 子育て相談 | 3 この本読んで 子育て相談 | 4 ○親子でふれあい遊び 「ちびっこサンタ あーつまれ！」 親子5組(1歳) 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談 |
| 7 ○親子でふれあい遊び 「クリスマスパーティー」 親子5組(6~12カ月) 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談 | 8 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談 | 9 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談 | 10 ○親子で作って遊ぼう 「ふわふわ♪ゆきだるま」 親子5組(1歳) 参加費 50円 子育て相談 | 11 0ちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談 |
| 14 ○手形で作って飾ろう 「クリスマスリース☆」 親子5組(6~12カ月) 参加費 50円 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談 | 15 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 みんなでランチタイム♪ (11:30~12:30) 子育て相談 | 16 自主サークル利用日 子育て相談 | 17 わかばの森ナーサリー 音楽会の為お休みです。 子育て相談 | 18 ○接骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子5組(3~7カ月) 子育て相談 |
| 21 森のひろばだより発行日 ○美容カイトの先生が行う 「スッキリ！ ヘッドマッサージ」 親子5組(0才~就学前) 参加費300円 子育て相談 | 22 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談 | 23 ★親子でふれあい遊び 「はじめての クリスマス」 ~子育て相談~ 親子5組(3~5ヶ月) 子育て相談 | 24 ○食育講座 「ねがいをこめて おせち料理」 親子5組(1歳~就学前) 0ちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談 | 25 ○体操あそび 「サンタさんに へ〜んしん!!」 親子8組(2歳~就学前) 子育て相談 |
| 28 自主サークル利用日 子育て相談 | 29 子育て相談 | 30 子育て相談 | 31 子育て相談 | 1 子育て相談 |

R3年1月3日までお休みとなります

【OM】ウインわかばスポーツクラブ！！
ベビースイミング募集
毎週木曜日(10:50~11:30)
小さいうちから、楽しく水に慣れましょう
TEL: 048-974-3333