

# No.133 地域子育て支援センター 森のひろば だより

R3年5月20日発行

6月といえば梅雨。大人にとってはジメジメした湿気や洗濯物も乾きにくく困り果ててしまう季節ですが、子ども達は雨も気にせずチャポン！パシャパシャ！と水たまりさえあればすぐに遊びが始まります。雨上がりの公園も子ども達にとっては最高の遊び場！どろんこ遊びをしたりアジサイの葉の上にいるカタツムリをみつけたり…ちょっぴり汚れてしまうかもしれませんが「自然」を感じながら遊んでみて下さい。

## 講座のひとつ



親子でスイミング  
みんなで魚探し♪



体操あそび  
玉入れ楽しいね

## 〈食育講座〉

離乳食からはじまる毎日の食事…「せっかく作ったのに食べてくれない」「好き嫌いがある」「なかなか自分で食べてくれない」など、色々お困りのこともあると思います。森のひろばでは、お母さん達の悩みに寄り添っていただけるよう食育講座を行っています。ぜひ、お子さんと一緒に参加して下さい。

「森のひろばだより」発行日は毎月20日です（20日が土日祝日の場合は翌日になります。）

〈講座申し込み方法〉電話予約の必要な講座がありますのでお間違えないようお願い致します。(TEL:993-4154)

○印…5月20日(木)からの電話予約となります。予約時間は午後1時～3時30分までとなります。

★印…6月8日(火)からの電話予約となります。予約時間は午後1時～3時30分までとなります。

無印…予約は要りませんので裏面の講座時間に遊びに来てください。

〈森のひろばからのお願い〉たくさんの親子の方に講座に参加して頂きたいと思っておりますので毎月1講座のみの申し込みをお願い致します。尚、「体操あそび」「食育講座」「親子でスイミング」「産後・骨盤体操」「ヘッドマッサージ」は他の講座と合わせて申し込み頂けます。※コロナウイルス感染拡大予防の為、予定が変更される場合がありますのでご了承ください。



講座は10時から始まります

※当日体調が悪くお休みの場合は9時までに必ず連絡して下さい。  
当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。

月	火	水	木	金
31	1 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	2  子育て相談	3 この本読んで  子育て相談	4  子育て相談
7 ○親子でふれあい遊び 「あめめだいすき♡ かえるちゃん」 親子5組(6～12カ月) 2・3さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	8 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	9  子育て相談	10 ○親子でふれあい遊び 「体幹を鍛えよう いもむしコロコロ♪」 親子5組(1歳) 0ちゃんひろば (1:00～3:00) 子育て相談	11  1さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談
14 自主サークル利用日  1さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	15 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	16  0ちゃんひろば (1:00～3:00) 子育て相談	17 ○親子で作って遊ぼう 「パタパタうちわ おはげがでたぞ！」 親子5組(1歳) 参加費50円 子育て相談	18 ○ママが作って遊ぼう 「ゆらゆらたなばた♪」 親子5組(6～12か月) 参加費50円 2・3さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談
21 森のひろばだより発行日 ○体操あそび 「みんなでジャンプ 1・2・3♪」 親子8組(2歳～就学前) 0ちゃんひろば (1:00～3:00) 子育て相談	22 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	23 ★親子でふれあい遊び 「かえるさん こんにちは♡」 親子5組(3～5カ月) 1さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	24 ○食育講座 「ハミカキ ちゃんとできるかな？」 親子5組(1歳～就学前) 子育て相談	25 ○スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールで ジャブジャブ」 親子8組(1歳～就学前) 参加費300円 子育て相談
28 ○接骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子5組(3～7ヶ月) 子育て相談	29 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放  子育て相談	30 ○美容カイロの先生が行う 「ヘッドマッサージ♪」 親子5組(0歳～就学前) 参加費300円 2・3さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>【CM】ウィンわかばスポーツクラブ！！ ベビースイミング募集 毎週木曜日(10:50～11:30) 小さいうちから、楽しく水に慣れましょう TEL: 048-974-3333</p> </div>	