

No.145 地域子育て支援センター

森のひろば だより

R4年5月20日発行

☎ 048-993-4154



梅雨の季節がやってきました。大人にとってはジメジメとした湿気やなかなか乾かない洗濯物に困り果ててしましますが、子ども達は雨も気にせずチャポン!!パシャパシャ!!水たまりさえあればすぐに遊びが始まります。特に雨上がりの公園は子どもたちにとって最高の遊び場!水たまりでどろんこ遊びをしたり葉っぱの上にいるカタツムリを見つけたり…ちょっぴり汚れてしましますが「自然」を感じながら遊んでみて下さいね!



講座のひとコマ



0ちゃん講座

かわいい♡ちょうちょ
みーつけた♪



1歳講座

汽車ぽっぽ♪しゅっぱーつ!

ママのためのリフレッシュ講座!!

「ママのためのパーソナルトレーニング」

森のひろばでは、今月も新しい講座が始まります。いつまでもきれいで可愛いママでいられるよう、姿勢を整えたり体幹を鍛えましょう。スポーツインストラクターの先生が教えてくれます! ※お子さんは森のひろばの先生がお預かりしますので、安心してご参加ください。

日時: 6月17日(金) 10時~11時

参加費: 400円 持ち物: 水分補給できる物

体幹を鍛えよう!!

予約サイト「わかばの広場」から 子育て支援・親子教室が予約できます!

予約サイト
「わかばの広場」



右のQRコードの予約サイト「わかばの広場」から講座のネット予約ができます。会員登録して頂くと次回の予約がスムーズに!お待ちしております。

「森のひろばだより」の発行日は毎月20日です(20日が土日祝日の場合は翌日になります。) 〇印…5月20日(金)からの予約となります。 ★印…6月9日(木)からの予約となります。 無印…予約は要りませんので裏面の講座時間に遊びに来てください。



講座は10時から始まります

※当日体調が悪くお休むする場合は9時までに必ず連絡して下さい。当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。

月	火	水	木	金
30	31	1 自主サークル利用日 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	2 この本読んで 子育て相談	3 0さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談
6 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	7 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	8 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	9 自主サークル利用日 子育て相談	10 〇親子でふれあい遊び 「雨の日のおさんぽ」 おともだち みーつけた! 親子10組(1歳) 子育て相談
13 〇親子でふれあい遊び 「あめあめだいすき♡ かえるちゃん」 親子10組(6~12カ月) 子育て相談	14 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 みんなでランチタイム♪ (11:30~12:30) 子育て相談	15 〇親子で作って遊ぼう 「パパだいすき父の日 プレゼント♪」 親子10組(1歳) 参加費100円 0さいひろば(1:00~3:00) 子育て相談	16 〇食育講座 「ハミガキ できるかな?」 親子10組(1歳~就学前) 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	17 〇スポーツインストラクター が教えてくれる 「ママのための パーソナルトレーニング」 親子10組(1歳~就学前) 参加費400円 子育て相談
20 森のひろばだより発行日 〇ママが作って遊ぼう 「コロコロポトン♪ アンパンマン みーつけた」 親子10組(6~12カ月) 参加費100円 子育て相談	21 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	22 〇美容カイロの先生が行う 「スッキリ! ヘッドマッサージ」 親子8組(0歳~就学前) 参加費500円 子育て相談	23 〇体操あそび 「みんなでジャンプ いちにのさん!」 親子10組(2歳~就学前) 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	24 〇スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールで ジャブジャブ」 親子15組(1歳~就学前) 参加費500円 子育て相談
27 ★親子でふれあい遊び 「はじめまして♪ かえるちゃん」 親子10組(3~5カ月) 子育て相談	28 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	29 〇整骨院の先生が 教えてくれる 「産後・骨盤体操」 親子8組(3~7カ月) 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	30 0さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	1

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により延期もしくは中止になる場合があります。その際はホームページでお知らせします。