

## 支援センター講座ご案内

親子で遊ぼう	10時～11時	ふれあい遊びや季節の製作など、親子で楽しめる講座です。
おしゃべりタイム (森のひろば開放)	毎週火曜日 10時～11時30分	〈申込不要〉 自由に遊びに来てください。
園庭開放	毎週火曜日 10時～11時30分	〈申込不要〉 自由に遊びに来てください。
子育て相談	森のひろばだよりをご覧下さい。 13時～15時	困っている事、心配な事など、子育てに関する相談を電話や面接にて行っています。 tel 993-4154
この本読んで	10時～11時(毎月1回)	〈予約不要〉絵本の読み聞かせをします。親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。
体操あそび	毎月1回	体を思いっきり動かして遊ぶ楽しさを感じていける講座です。ぜひ、参加してみてください。
食育講座	毎月1回	その月のテーマにそって、食生活に役立つ講座です。ぜひ、参加してみてください。
みんなでランチタイム	※7月・8月は猛暑のため、お休みになります。	

# 森のひろばだより

会場：地域子育て支援センター 森のひろば



予約サイトから  
講座申込ができます

7月号



駐車場数台 完備



認定こども園 わかばの森ナーサリー

地域子育て支援センター **森のひろば**

〒343-0857 埼玉県越谷市新越谷 1-31-18  
TEL048-993-4154



No.146 地域子育て支援センター

# 森のひろば だより

R4年6月20日発行

☎ 048-993-4154



毎日じめじめとむし暑い日が続いています。雨の日は外で遊べず子ども達もお部屋の中を走ったり…ジャンプしたり…お母さんも困ってしまうことありませんか？ぜひ、森のひろばに遊びに来て親子で遊んだり、おしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう。



## 講座のひとつ



### 親子でストレッチ

ママと一緒にのび～！

抱っこしながらトレーニング☆



### 親子スイミング

チャプチャプ、プカプカ

楽しいな♪

## ママのためのリフレッシュ講座！！

### 「はじめてのヨガ」

森のひろばでは、今月も新しい講座が始まります。毎日の家事や育児大変ですよ。ヨガでリセットし、心も体もリフレッシュしませんか？初めてでも大丈夫！スポーツインストラクターの先生が丁寧に教えてくれます！  
※お子さんは森のひろばの先生がお預かりしますので、安心してご参加ください。

日時：7月22日（金） 10時～11時

参加費：400円

持ち物：タオル、水分補給できる物

予約サイト「わかばの広場」から  
子育て支援・親子教室が予約できます！

予約サイト  
「わかばの広場」



右のQRコードの予約サイト「わかばの広場」から  
講座のネット予約ができます。  
会員登録して頂くと次回の予約がスムーズに！  
お待ちしております。

「森のひろばだより」の発行日は毎月20日です（20日が土日祝日の場合は翌日になります。）  
○印…6月20日（月）からの予約となります。★印…7月4日（月）からの予約となります。  
無印…予約は要りませんので裏面の講座時間に遊びに来てください。



講座は10時から始まります

※当日体調が悪くお休むする場合は9時までに必ず連絡して下さい。  
当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。

月	火	水	木	金
27	28	29	30	1 自主サークル利用日  Oちゃんひろば (1:00～3:00) 子育て相談
4 ○親子でふれあい遊び 「うみってなあに？ だれかが かくれている？」 親子10組(6～12カ月) 子育て相談	5 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	6 ○親子で作って遊ぼう 「かわいい♡ セタガーランド」 親子10組(1歳) 参加費100円 子育て相談	7 この本読んで  2・3さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	8 自主サークル利用日 子育て相談
11 ○ママが作って遊ぼう 「カラフルリングで 水あそび」 親子10組(6～12カ月) 参加費100円 子育て相談	12 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	13 子育て相談	14 子育て相談	15 Oちゃんひろば (1:00～3:00) 子育て相談
18 海の日	19 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	20 森のひろばだより発行日 ○体操あそび 「ちびっこサッカー！」 親子10組(2歳～就学前) 1さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	21 ○美容カイロの 先生が行う 「スッキリ！ ヘッドマッサージ」 親子8組(0歳～就学前) 参加費500円 子育て相談	22 ○スポーツインストラクター が教えてくれる 「ママのための はじめてのヨガ」 親子10組(1歳～就学前) 参加費400円 子育て相談
25 ★親子でふれあい遊び 「おさかなちゃん♪ みつけた」 親子10組(3～5カ月) 1さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	26 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	27 ○親子でふれあい遊び 「みんなで おさかなつり♪」 親子10組(1歳) 2・3さいひろば (1:00～3:00) 子育て相談	28 ○食育講座 「どんな味？ こどもの味覚を 育てよう」 親子10組(1歳～就学前) 子育て相談	29 ○スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールで ジャブジャブ」 親子15組(1歳～就学前) 参加費500円 子育て相談

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により延期もしくは中止になる場合があります。その際はホームページでお知らせします。