

支援センター講座ご案内

親子で遊ぼう	10時～11時	ふれあい遊びや季節の製作など、親子で楽しめる講座です。
おしゃべりタイム (森のひろば開放)	毎週火曜日 10時～11時30分	〈申込不要〉 自由に遊びに来てください。
園庭開放	毎週火曜日 10時～11時30分	〈申込不要〉 自由に遊びに来てください。
子育て相談	森のひろばだよりをご覧下さい。 13時～15時	困っている事、心配な事など、子育てに関する相談を電話や面接にて行っています。 tel 993-4154
この本読んで	10時～11時(毎月1回)	〈予約不要〉絵本の読み聞かせをします。親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。
体操あそび	毎月1回	体を思いっきり動かして遊ぶ楽しさを感じていける講座です。ぜひ、参加してみてください。
食育講座	毎月1回	その月のテーマにそって、食生活に役立つ講座です。ぜひ、参加してみてください。
みんなでランチタイム	毎月第1・3火曜日 11時30分～12時30分 ※ランチタイムは1月から3月までお休みになります。	親子で持参したお弁当を広〜い園庭で食べましょう。園庭を開放します。 ※レジャーシートをご持参下さい。

森のひろばだより



予約サイトから
講座申込ができます



駐車場数台 完備



認定こども園 わかばの森ナーサリー

地域子育て支援センター **森のひろば**

〒343-0857 埼玉県越谷市新越谷 1-31-18
TEL048-993-4154





暦の上では「立冬」を迎え、朝の風が肌寒くなってきました。今年には特に寒暖差が激しく毎日のお子さんの服装に迷ったり、体調を崩しやすかったり…子育ての悩みは尽きませんよね。そんなときは森のひろばに遊びに来ませんか？お子さんを遊ばせながらお母さん同士で話をするとお母さんのモヤモヤもすっきりすると思います。秋を感じるふれあい遊びも行っていますので、ぜひお越しください♪お待ちしております。



講座のひとコマ



食育講座
ママと一緒に野菜のシルエ
ットクイズにチャレンジ☆



1さい講座
かわいい動物さんのパズル
作ったね♪

ママのためのリフレッシュ講座♡

森のひろばではママのリフレッシュとして以下の講座を月替わりで行っています。

★親子でストレッチ

★ヘッドマッサージ

★パーソナルトレーニング

★産後・骨盤体操

★はじめてのヨガ ※対象年齢はご確認下さい

お子さんは森のひろばの先生がお預かりしますので、安心してご参加いただけます（親子でストレッチを除く）
体幹を鍛えたり、姿勢を整えたり、一緒に心も体もリフレッシュしませんか？ご参加お待ちしております♪

予約サイト「わかばの広場」から 子育て支援・親子教室が予約できます！

予約サイト
「わかばの広場」



右のQRコードの予約サイト「わかばの広場」から
講座のネット予約ができます。
会員登録して頂くと次回の予約がスムーズに！
お待ちしております。

「森のひろばだより」の発行日は毎月20日です（20日が土日祝日の場合は翌日になります。）
○印…10月20日(木)からの予約となります。★印…11月4日(金)からの予約となります。
無印…予約は要りませんので裏面の講座時間に遊びに来てください。



講座は10時から始まります ※当日体調が悪くお休みする場合は9時までに必ず連絡して下さい。
当日キャンセルの場合は翌月の予約はキャンセル待ちとなります。

月	火	水	木	金
31	1 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 みんなでランチタイム♪ (11:30~12:30) 子育て相談	2 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	3 文化の日	4 子育て相談
7 ○親子でふれあい遊び 「おもちゃ みつけた♪」 親子10組(6~12カ月) 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	8 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	9 ○親子でふれあい遊び 「みんなで おもほりごっこ♪」 親子10組(1歳) Oちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談	10 この本読んで 子育て相談	11 ○体操あそび 「みんなでボール！ 1・2・3」 親子10組(2歳~就学前) 1さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談
14 ○ママが作って遊ぼう 「かわいい でんでんだいこ♪」 親子10組(6~12カ月) 参加費100円 子育て相談	15 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 みんなでランチタイム♪ (11:30~12:30) 子育て相談	16 ○親子で作って遊ぼう 「アンパンマンの お口にばっくん！」 親子10組(1歳) 参加費100円 2・3さいひろば(1:00~3:00) 子育て相談	17 ○美容カイロの 先生が行う 「スッキリ！ ヘッドマッサージ」 親子8組(0歳~就学前) 参加費500円 子育て相談	18 ○親子で楽しもう 「親子でストレッチ」 親子10組(1歳~就学前) 参加費400円 Oちゃんひろば (1:00~3:00) 子育て相談
21 森のひろばだより発行日	22 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	23 勤労感謝の日	24 ○食育講座 「免疫力を高めよう」 親子10組(1歳~就学前) 子育て相談	25 ○スポーツクラブでリフレッシュ 親子でスイミング 「温水プールで ジャブジャブ」 親子15組(1歳~就学前) 参加費500円 子育て相談
28 ★親子でふれあい遊び 「りんごちゃんに かくれんぼ♪」 親子10組(3~5カ月) 2・3さいひろば (1:00~3:00) 子育て相談	29 おしゃべりタイム 森のひろば開放 園庭開放 子育て相談	30 自主サークル利用日 子育て相談	1	2

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により延期もしくは中止になる場合があります。その際はブログでお知らせします。